

2026 10.17 sat - 18 sun

晩秋の立山2日間 雄山(3,003m)登頂

晩秋の立山で温泉&紅葉と立山の主峰雄山登山を楽しむ2日間♪

ヨーロッパのアルプスにも負けない壮大なスケールを持つ立山を満喫します。この時期の立山は標高 1500m~2000mの間で紅葉が見込め、年によっては山の上部で雪が積もることもありえるため、様々な季節の景色を楽しむことが可能です。宿泊の雷鳥荘ではなんと温泉にも入れます。山小屋とは思えない快適な滞在を堪能します。初日は室堂平の散策と自然センターの見学を楽しみ、2日目は、北アルプスの大展望が眺められる立山の主峰雄山の登山にチャレンジします。女性だけなので、和やかな雰囲気でご参加頂けます。初めての山小屋泊の方にも安心してご参加いただけます。

おとな
女子
登山部



<https://adventure-guides.co.jp/page-12728>

お申込みはこちらから

裏面の申込書からお申込みいただけます。
ご記入の上、FAXまたは郵送でお送りください。

集合時間・場所 2026年10月17日(土) 12:30 室堂ターミナル

解散時間・場所 2026年10月18日(日) 14:00 頃 室堂ターミナル
※解散時間は当日の天候・ルートコンディションなどにより変動致します

宿泊場所 らいちよう温泉 雷鳥荘 10月17日(土)~18日(日) 1泊2食付き

募集人数 12名様(最小催行人員5名様)

受講料 ￥44,000

行程 [歩行時間:1日目 約1時間/2日目 約6時間] ※休憩時間を含みます

1日目: 室堂ターミナル [2,421m] …徒歩… 室堂周辺散策 …徒歩… 立山自然保護センター [2,430m] …徒歩… 雷鳥荘 [2,372m] 宿泊

2日目: 雷鳥荘 [2,372m] …徒歩… 一ノ越 [2,693m] …徒歩… 雄山 [3,003m] …徒歩… 一ノ越 [2,693m] …徒歩… 室堂ターミナル [2,421m]

※公益社団法人日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行いたします。

※受講料に含まれるもの / ガイド同行費、山小屋宿泊代金 [1泊2食付]、保険料。(※添乗員は同行いたしません)

※参加者6名様までの場合はガイド1名でご案内、7名様以上の場合はおとな女子登山部員又はアシスタントガイド(男性の場合あり)が追加で同行致します。

※立山黒部アルペンルート区間を含む集合場所までの交通費は受講料には含まれておりません。現地にてご購入下さい。

※昼食、行動食は含まれておりません。皆様ご自身でご用意下さい。(2日目の昼食は山小屋でおにぎり弁当 [¥1,100] の購入も可能です)

※雷鳥荘では温泉にご入浴可能です。シャンプー、ボディソープなどは備え付けがございます。タオル等はご持参下さい。

※原則として雨天の場合でも実施致します。

※警報等、実施が危険と判断した場合は前日までに中止を決定し連絡致します(受講料は全額返金させていただきます)。

※天候、その他、現地事情などにより行程が変更になる場合がございます

移動例

行き ①東京 6:28 …JR新幹線はくたか551号・金沢行… 8:03 長野 8:15 …アルピコバス・特急バス 長野ー扇沢線… 10:00 扇沢 10:30 …立山黒部アルペンルート(バス、ケーブルカーなどを乗り継ぎ)… 11:55 室堂
②電鉄富山 9:10 …富山地方鉄道立山線・立山行… 10:27 立山 10:40 …立山黒部アルペンルート(バス、ケーブルカーなどを乗り継ぎ)… 11:55 室堂

帰り ①室堂 14:15 …立山黒部アルペンルート(バス、ケーブルカーなどを乗り継ぎ)… 15:51 扇沢 16:05 …アルピコバス・路線バス 扇沢ー信濃大町線… 16:40 信濃大町 17:13 …JR大糸線・小沢行… 18:09 松本 18:40 …JR特急あすさ54号・新宿行… 21:17 新宿
②室堂 14:15 …立山黒部アルペンルート(バス、ケーブルカーなどを乗り継ぎ)… 15:51 扇沢 17:00 …アルピコバス・特急バス 長野ー扇沢線… 18:50 長野 19:05 …JR新幹線かがやき514号・東京行… 20:23 東京
③室堂 14:20 …立山黒部アルペンルート(バス、ケーブルカーなどを乗り継ぎ)… 15:27 立山 15:35 …富山地方鉄道立山線・電鉄富山行… 16:48 電鉄富山

■募集型企画旅行契約:この旅行(講習会)は、(株)アドベンチャーガイズ(以下「当社」という)が企画・実施する旅行(講習会)であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。ここに記載のない旅行条件は、当社の旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります。旅行業約款をご希望の方は、ご請求下さい。 ■国内旅行傷害保険について:「好日山荘おとな女子登山部」の実技ツアーでは安心のためアドベンチャーガイズが契約者となり予めご旅行代金(受講料)に保険料を内包しており、下記補償内容を付保しておりますのでご確認ください。

●死亡・後遺障害保険金額 345 万円 ●入院保険金日額 4,500 円 ●通院保険金日額 3,500 円 ●救護者費用等保険金額 200 万円 ●賠償責任保険金額 [※免責金額(自己負担額): 0 円] 1,000 万円 ●携行品損害保険金額 [※免責金額(自己負担額): 3,000 円] 5 万円 ※この保険は、株式会社アドベンチャーガイズを保険契約者として同社が主催する募集型企画旅行に参加の参加者全員を被保険者とする包括契約です。原則として、契約者が契約内容変更に関する請求権、解約請求権等を有します。

2026年10月17日(土)～18日(日) 好日山荘おとな女子登山部「晩秋の立山で温泉&紅葉と立山の主峰雄山登山を楽しむ2日間」参加申込書

(フリガナ) 氏 名	性 別																
	生年月日(西暦)																
好日山荘会員ですか?		はい ・ いいえ		好日山荘会員番号													
住所	〒																
メールアドレス																	
自宅電話番号	()				携帯電話番号				()								
緊急連絡先	氏名		続柄				電話番号										
基礎疾患等																	
今まで登った山	夏								冬								

※参加申込書は参加者1名様につき1枚を、FAX(03-3288-3211)または郵送でお送り下さい。

【個人情報の取り扱いについて】

(株)アドベンチャーガイドスは旅行、ガイド登山、講習会のお申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行、ガイド登山、講習会において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込み、開催の流れ

1. WEB 申込み、または参加申込書に必要事項をご記入いただき、アドベンチャーガイドスへFAXまたは郵送でお送り下さい。



2. アドベンチャーガイドスより受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)をご連絡いたします。



3. 旅行代金(受講料)をアドベンチャーガイドスの銀行口座にお振込み下さい。
※申込書の受理と旅行代金(受講料)の入金確認をもって本旅行契約の成立といたします。



4. 講習会開催日の10日前までに、改めて開催可否のご連絡をいたします。



5. 講習会開催日の7日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日のガイド連絡先等)
★最少催行人員に満たない場合、講習会が中止になる場合がございます。中止の場合は講習会開催日の7日前までにご連絡いたします。

振込先口座名

株式会社アドベンチャーガイドス

三菱UFJ銀行 神保町支店

口座番号1258952

りそな銀行 九段支店

口座番号1159506

○旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	21日前まで	20～8日前	7～2日前	前日	当日	集合時間以降
取 消 料	無料	受講料の20%	受講料の30%	受講料の40%	受講料の50%	受講料の100%

参考装備リスト

用具	登山靴	◎	足首まで保護できる防水性に優れたトレッキングブーツ
	バックパック	◎	25ℓ～30ℓ程度のもの
	レインカバー	○	バックパックのサイズに合ったもの
	トレッキングポール	△	膝への負担を和らげます。 ※先端保護のプロテクターも忘れずに
	スパッツ(ゲイター)	△	夏用の軽量の防水性のもの
	サンダル	△	山小屋滞在時に小屋周辺を散策される際などにあると便利です
服装	アンダーウェア	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のインナー・肌着・タイツ
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの
	シャツ・ズボン	◎	化繊やウールなど吸水速乾性のシャツやズボン
	防寒着	◎	朝晩は冷え込むためフリースジャケット&フリースパンツ、ダウンジャケット&ダウンパンツなど
	レインウェア	◎	防水透湿性に優れたセパレートタイプのもの
	グローブ	○	防寒性のある薄手の手袋
	帽子	○	ハットやキャップ、ニットなど
	サングラス	◎	紫外線から目を保護するためのUVカットのもの
	水分・食料 水筒	◎	1ℓ以上の携帯性の高いもの(ハイドレーションが便利でおすすめです)
	サーモボトル	◎	温かい飲み物を入れる保温水筒
	行動食	○	ナッツ類、シリアルバー、ようかん、チョコレート、アメなど
	昼食	◎	オニギリやパンなど調理しなくてよいもの
	その他	◎	山小屋宿泊時の他、行動中での万一の緊急時に備えて
その他	ヘッドランプ	◎	ヘッドランプ用
	替え電池	○	ヘッドランプ用
	コンパス	△	オリエンテーリングに適したSUUNTO社、SILVA社などのベースプレートコンパスがおすすめ
	地図	△	該当エリアの「1/25000 地形図」や昭文社の「山と高原地図」など
	マップケース	△	ツアー当日が雨天予報の場合、マップケースや大きめのジップロックなど
	保険証	○	万一の緊急時に備えて(コピーでも可)
	ファーストエイドキット	○	絆創膏、テーピング、常用薬、常備薬など
	虫よけスプレー	○	虫除けスプレーやハッカ水など
	大き目のジップロック	◎	ごみ袋用(ごみは全てお持ち帰り頂きますようお願いいたします)
	洗面用具類	◎	歯ブラシ、ウェットティッシュ、トイレトペーパーなど
	タオル類	◎	山小屋では宿泊客用のタオル、浴衣などのご用意はございません。 ※タオルの他、部屋着や着替えなどにも必要なお客様は併せてご自身でご持参下さい
	日焼け止め	○	日焼け止めクリームその他、リップクリームなどがあると便利です

◎: 必携 ○: あった方がよい △: なくても困りませんがあった方が便利



お申込み・お問い合わせ

株式会社 アドベンチャーガイドス

観光庁登録旅行業第1713号／(社)日本旅行業協会(JATA)正会員

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

TEL : 03-5215-2155

FAX : 03-3288-3211

MAIL : info@adventure-guides.co.jp